

## Warunki uczestnictwa

Nazwa formy HALiZ	Obóz staly	Typ formy HALiZ	obóz staly, kolonia suchowa
Dane organizatora	Chorągiew stołeczna, hufiec Pruszków		
Adres formy HALiZ	Stanica harcerska hufca Bartoszyce, Przerwanki 11-610 Pozezdrze, woj. Warmińsko-mazurskie		
Czas trwania	Obóz harcerski 29.06.2019- 20.07.2019 kolonia suchowa 29.06.2019- 13.07.2019		
Data i godzina wyjazdu	29.06.2019 godz 7.00	Miejsce wyjazdu	Pruszków- parking przy dworcu PKP Nadarzyn - parking przy parafii
Data i godzina powrotu	Kolonia 13.07.2019 około godz 18 Obóz 20.07.2019 około godz 18	Miejsce powrotu	Pruszków- parking przy dworcu PKP Nadarzyn - parking przy parafii
Kontakt do kierownika formy HALiZ	phm Iwona Horsztyńska, tel 519 834 253 lwona.Horsztynska@zhp.net.pl		
Kontakt z kadrą podczas formy	Pwł Paweł Horsztyński 501502999 Pwł Samuel Gańko 572449993 Phm Marta Kuczevska 504297639 Pwł Krzysztof Pawlina 665007003 Dh Bartłomiej Horsztyński 519857511  Opiekę nad dziećmi sprawować będą instruktorzy Związku Harcerstwa Polskiego lub osoby które posiadają odpowiednie, zgodne z obowiązującymi przepisami, kwalifikacje		
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	Nazwa towarzystwa ubezpieczeniowego i numer polisy Gothaer Towarzystwo Ubezpieczeń S.A Polisa nr COR 046491		

### Warunki socjalne podczas formy HALiZ

Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi na terenie stacji harcerskiej ZHP Hufca Bartoszyce w Przerwankach nad jez. Gołdapiwo. Uczestnicy obozu (harcerze i zuchy) będą spali w namiotach typu wojskowego „10”. Uczestnicy będą mieli do dyspozycji bieżącą, zimną wodę oraz możliwość korzystania z podgrzanej wody do kąpieli - kąpiel odbywa się w miskach i w przeznaczonych do tego kabinach kąpielowych. Uczestnicy-harcerze będą musieli sami zbudować pionierkę obozową czyli prycze (łóżka) oraz półki. Uczestnicy-zuchy będą spali na kanadyjkach. Na terenie obozu będą do dyspozycji toalety typu „Toi Toi” i toalety stałe. Uczestnicy-harcerze będą pełnili służbę pomocniczą w stołówce. Stołówka i kadra gospodarcza stała w ramach stacji.

### Koszt obozu, terminarz wpłat

Całkowity koszt pobytu uczestnika w wycieczce wynosi:

a) dla suchów, w terminie: 29.06.2019 -13.07.2019: 1150 PLN

b) dla harcerzy, w terminie: 29.06.2019 -20.07.2019: 1400 PLN

Odpłatności można dokonywać w ratach:

Zuchy

Zadatek - 30.04.2019 - 300 PLN (zaliczka bezzwrotna)

I rata - 15.05.2019 - 500 PLN

II rata - 10.06.2019- 350 PLN

Harcerze

Zadatek - 30.04.2019 - 300 PLN (zaliczka bezzwrotna)

I rata - 15.05.2019 - 500 PLN

II rata - 10.06.2019- 600 PLN

Wpłaty można dokonywać wyłącznie na konto Hufca ZHP Pruszków, nr rachunku bankowego 18 1140 1010 0000 2412 8400 1006, tytuł wpłaty: „Dodatkowa składka członkowska zadaniowa HAL 2019- (szczep/drużyna), (imię i nazwisko)”

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:

- zakwaterowanie w warunkach obozowych,
- wyżywienie zgodne z zasadami żywienia dzieci i młodzieży: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja,
- opieka kadry opiekuńczej (w tym wychowawców, ratownika, pielęgniarki);
- koszty przejazdu tam i z powrotem,
- ubezpieczenie od NNW,
- program zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym

### Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika:

Według listy zamieszczonej na stronie szczepu: <http://14.pruszkow.zhp.pl/oboz-letni-2019/> (link Wyposażenie uczestnika)

## Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki (śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja)
Sposób przygotowania	Posiłki przygotowują kucharki, które posiadają odpowiednie kwalifikacje i badania lekarskie. Uczestnicy obozu pomagają w drobnych pracach, takich jak smarowanie chleba, czy obieranie ziemniaków w ramach odbywania służby. Posiłki przygotowywane są w specjalnie do tego przeznaczonym namiocie kuchennym, w którym zainstalowano niezbędny sprzęt zgodnie z wymogami sanitarnymi. Kuchnia utrzymywana jest w idealnym stanie higieniczno-sanitarnym pomimo polowych warunków. Posiłki przygotowywane są w sposób prawidłowy i zgodny z obowiązującymi przepisami.
Rodzaj posiłków	(śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja) 1. Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane). 2. Urozmaicone składniki - wędliny, sery, mięso, ryby, jajka itp. 3. Witaminy - owoce i warzywa. 4. Do picia - herbata, kakao, kawa zbożowa, jogurty itp. 5. W każdym z posiłków znajdują się warzywa surowe lub gotowane. 6. Urozmaicone jadtospis

## Warunki rezygnacji z uczestnictwa

Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w formie HALiZ, jest uprawniony do częściowego zwrotu wniesionej odpłatności. Z wniesionej odpłatności organizator formy HALiZ potrąca poniesione już koszty, np. koszt wykupionych przejazdów uczestnika/biletów, zakupionych materiałów programowo-organizacyjnych, ubezpieczenia, zakupionego wyżywienia itp.

W przypadku rezygnacji z wypoczynku podczas jego trwania możliwy jest zwrot kosztów w wysokości dziennej stawki żywieniowej pomnożonej przez liczbę dni, w których dziecko nie bierze udziału.

Zwrot jest dokonywany na podstawie wniosku o zwrot niewykorzystanej odpłatności, skierowanego do Organizatora ze wskazaniem rachunku bankowego, na który ma być dokonany przelew. Jeśli odpłatność za udział w HALiZ została w całości lub części wniesiona przez pracodawcę rodzica/opiekuna uczestnika, zwrotu dokonuje się w pierwszej kolejności na rachunek pracodawcy, do wysokości jego wpłaty, zaś ew. pozostałą część zwrotu przekazuje się na rachunek wskazany we wniosku.

## Dodatkowe informacje

Podczas obozu harcerskiego, kolonii wychowej niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z terenu obozu harcerskiego, kolonii wychowej wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów prawnych. (Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej w obecności przedstawiciela organizatora formy HALiZ.)

Wzór oświadczenia:

Wyrażam zgodę na przekazanie mojego dziecka (imię, nazwisko) pod opiekę (komu: dane osoby, która ma sprawować opiekę nad dzieckiem (imię, nazwisko, adres, cechy dokumentu tożsamości lub nr pesel), okresie (dzień, godziny). Oświadczam, że po przekazaniu dziecka ww. opiekunowi, osobiście przejmuję odpowiedzialność za decyzje w kwestii opieki nad moim dzieckiem do chwili jego powrotu na obóz, oraz, że nie będę zgłaszać roszczeń względem organizatora obozu, dotyczących opieki nad dzieckiem do chwili jego powrotu na obóz.

podpis zgodny z kartą uczestnika (Imię, nazwisko, adres, miejscowość, data)

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

Podczas obozu obowiązuje zakaz posiadania telefonów, mp3, gier, tabletów i innego sprzętu elektronicznego. Sprzęt typu aparaty fotograficzne są zabierane na obóz na wyłączną odpowiedzialność uczestnika.

Podczas trwania obozu nie przewidujemy odwiedzin.

W trakcie obozu nie ma możliwości rozmowy telefonicznej z dzieckiem. Zachęcamy Rodziców i dzieci do pisania listów. W czasie trwania obozu prosimy o kontakt z kadrą obozu i kolonii w czasie ciszy poobiedniej, a z komendą obozu i kolonii w ciągu całego dnia. Informujemy, że na terenie obozu mamy ograniczony dostęp do prądu. Warunki letnie (temperatura, wilgoć) mogą prowadzić do szybszego rozładowywania telefonów - prosba o cierpliwość w dozwanianiu się do kadry lub o wystanie SMSa w przypadku niemożności dozwonienia się - z prosbą o oddzwonienie w wolnej chwili.

W związku ze specyfiką pracy harcerskiej, podczas zajęć nie zawsze jest obecny instruktor/wychowawca (Samodzielna praca zastępów)

Informujemy, że uczestnicy obozu w ramach zajęć będą pełnili tradycyjne służby harcerskie (m.in. warty dzienne i nocne), oraz służbę obozową w tym porządkowa i kuchenną).

Informujemy, że podczas trwania obozu uczestnicy będą mieli możliwość uczestniczenia w następujących praktykach religijnych: msza na terenie obozu (w przypadku wyrażenia chęci przez miejscowego proboszcza), lub dojazd do najbliższego kościoła (około 7 km).

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z Państwem dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane przez Państwa w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia Państwa dziecka.

Podczas trwania obozu obowiązują regulaminy, które są dostępne na stronie szczechu 14 MDHiZ (<http://14.pruszkow.zhp.pl/oboz-letni-2019/>), oraz zostaną rozesłane do rodziców drogą elektroniczną

Uczestnicy obozu podczas trwania wypoczynku nie piją napojów gazowanych, nie jedzą chipsów i lodów. Prosimy nie dawać dzieciom w/w artykułów. Prosimy również nie przysyłać paczek z żywnością i słodyczami

Rodzice, których dzieci przyjmują stale leki zobowiązani są do poinformowania o tym fakcie Drużynowego wraz z przygotowaniem kartki o dawkowaniu i porach podawania leku.

W przypadku zagrożenia życia lub zdrowia uczestnika transport do lekarza/szpitala będzie się odbywał samochodem prywatnym

Informujemy, że każdy uczestnik obozu będzie zapoznany z regulaminem uczestnika. Regulamin dostarczony będzie z kartą kwalifikacyjną. Z regulaminem powinien zapoznać się uczestnik wyjazdu oraz rodzice (opiekunowie prawni) a następnie należy go podpisać i zwrócić wraz z kartą kwalifikacyjną. Nie podpisanie oświadczenia o zapoznaniu i akceptacji regulaminów będzie jednoznaczne z brakiem możliwości uczestnictwa w obozie.

Organizator obozu informuje, że kadra instruktorska obozu nie czerpie żadnych dochodów z wyjazdu.

## Regulaminy obowiązujące podczas formy HALiZ

Regulamin obozu: na stronie szczebu: <http://14.pruszkow.zhp.pl/oboz-letni-2019/> (link [Regulamin obozu](#))

### I. REGULAMIN UCZESTNIKA

#### A. Uczestnik obozu ma prawo:

- korzystania ze wszystkich urządzeń obozowych znajdujących się na terenie zgrupowania,
- zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
- do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej.

#### B. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:

- bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom uczestnika, kąpieli, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.
- podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
- przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach, życiu swojego obozu,
- szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego (Komenda obozu nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),
- utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (latrynach, stołówkach itp.),
- kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przyrzeczeniem Harcerskim.

#### C. Uczestnikom obozów zabrania się:

- posiadania i palenia papierosów,
- posiadania i picia napojów alkoholowych,
- posiadania i brania środków odurzających,
- posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
- samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od zespołu,
- samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,

#### D. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie Regulaminu:

- upomnienie uczestnika w obecności grupy,
- nagana z ostrzeżeniem,
- usunięcie z obozu.

Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa - w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenia się od grupy, nie poinformowanie kadry o oddaleniu się z podobozu nawet na najmniejszy dystans będzie bardzo surowo karane - usunięciem z obozu.

E. Komendant nie przewiduje żadnych zwrotów finansowych w przypadku uczestnika, który został usunięty z obozu w wyniku złamania regulaminu i w konsekwencji dyscyplinarnego usunięcia z obozu.

#### F. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na obozie:

- pochwała uczestnika w obecności grupy
- pochwała w rozkazie dziennym
- pochwała w rozkazie zamykającym obóz
- list pochwalny do rodziców/szkoły

G. Telefon zgrupowania jest przeznaczony do celów służbowych, może być wykorzystywany do uzyskiwania informacji o zdrowiu uczestników i bieżącym życiu obozu. Ze względu na duże odległości i różnorodność zajęć uczestnicy nie są proszeni do telefonu (poza wyjątkowymi sytuacjami), nie mogą z niego korzystać.

### II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.

2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przodzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodszy uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!

3. Kolumna porusza się według następujących zasad:

Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez kierownika.

Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.

Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.

W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m. W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.

W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.

7. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.

8. Nie wolno:

- odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
- maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
- prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.

9. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:

- 10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górską),
- 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

### III. REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant stancyi, komendant zgrupowania, kadra zgrupowania, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy obozu.

2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczucie dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.

3. W każdym podoboze musi znajdować się stanowisko z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym (łopaty, gaśnice, wiadra, siekiery).

4. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.

5. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają namioty i zbierają się na placu apelowym, po czym całym obozem, pod opieką kadry, udają się na plac apelowy zgrupowania (wskazany przez komendanta stancyi).

6. Komenda zgrupowania bezzwłocznie zawiadamia o pożarze komendanta stancyi oraz Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.

7. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.

8. Ustalenia porządkowe

a) Na obozie zabrania się:

- rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,
- rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od ściany lasu, krzewów, urządzeń obozowych,
- chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwanie się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach zamkniętych. Wyjątkiem od tej zasady są lampy gazowe, używane w komendach podobozów,
- zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
- używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,
- przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących (np. świeczka, spirala na komary),
- instalowania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta podobozu,
- dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.

b) Ogniska harcerskie

- odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie zgrupowania ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,
- przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.
- miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,
- wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,
- w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia,
- po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.

c) Inne

- komendanci podobozów mają obowiązek przeprowadzenia na początku każdego turnusu próbnego alarmu przeciwpożarowego,
- niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta stancyi i komendanta zgrupowania w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego.

### IV. REGULAMIN ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO

Za właściwe pełnienie służby przez zastęp służbowy odpowiedzialny jest zastępowy służbowy.

Do obowiązków zastępowego służbowego należy:

- pilnowanie porządku i czystości na terenie stancyi
- wydawanie zastępom i poszczególnym uczestnikom poleceń w sprawie porządkowania zajmowanych pomieszczeń.
- sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków.

Do obowiązków zastępu służbowego należy:

- Pomoc w wydawaniu posiłków.
- Pełnienie służby w ciągu dnia według zarządzeń zastępowego służbowego.
- Porządkowanie i utrzymanie należytego stanu sanitarnego w miejscach użytkowanych przez wszystkich uczestników.
- Prowadzenie rejestru wyjść i powrotów uczestników Stanicy.

#### V. REGULAMIN KĄPIELI

1. Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu w grupach po 10 osób, pod opieką ratowników oraz komendanta obozu lub wychowawców i w miarę możliwości pielęgniarki.
3. Wszyscy biorący udział w kąpielach muszą uprzednio uzyskać zgodę pielęgniarki obozowej.
4. Kąpiel rozpoczyna się i kończy na sygnał podany przez prowadzącego kąpiel: krótki gwizdek na rozpoczęcie kąpiel (1 s), długi gwizdek na jej zakończenie (4s). Dwa krótkie gwizdki oznaczają „uwaga” i są sygnałem dla kąpiących się do natychmiastowego zatrzymania się w miejscu i wysłuchania poleceń ratownika. Na ustalony sygnał alarmowy (trzy krótkie gwizdki) kąpiel zostaje natychmiast przerwana a kąpiący się zbierają się na brzegu. Przed wejściem do wody i wyjściem z niej ratownik odlicza obecnych.
5. Nie wolno wypływać poza teren oznakowany, skakać do wody z pomostów, kamieni itp.
6. W czasie kąpiel nie wolno wznosić okrzyków i wywoływać zbędnych alarmów.
7. Osoby pozostające na brzegu cały czas powinny obserwować kąpiących się.
8. Nauka pływania odbywa się w innym czasie niż kąpiel.
9. Regulamin kąpiel musi być umieszczony w widocznym miejscu przy kąpielisku lub miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpiel.
10. Każdy naruszający postanowienia regulaminu kąpiel może zostać dyscyplinarnie wydalony z obozu.
11. W przypadku korzystania z kąpielisk ogólnodostępnych poza terenem obozu komendant obozu ma obowiązek zapoznać uczestników z regulaminem danego obiektu oraz uzgodnić z jego kierownictwem zasady bezpiecznego korzystania z kąpieliska.